

Comune di Brolo

Provincia Regionale di Messina

Tabelle Dietetiche elaborate per le scuole:
(Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria I°)
Distretto di Patti



Azienda U.S.L. N. 5 – Messina

Distretto Sanitario Di Patti, Via Garibaldi, 47 – 98066 Patti
Servizio Di Medicina Scolastica Tel. 0941/244601



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANITÀ PUBBLICA
AMBITO TERRITORIALE DI
PATTI

Prot. N. 550/2016

I SETTIMANA - Lunedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Passata di verdure con pasta o riso -patate -zucchine -pomodori -carote -olio -aromi	gr.40 gr.20 gr.20 gr.20 gr.20 q.b q.b	gr.50 gr.20 gr.20 gr.20 gr.20 q.b q.b	gr.60 gr.20 gr.20 gr.20 gr.20 q.b q.b	A seconda della stagione possono essere aggiunte altre verdure. Se gradito può essere aggiunto parmigiano grattugiato nel piatto.
Petto di pollo o tacchino arrosto -olio -aromi	gr.150 gr.05 q.b	gr.200 gr.05 q.b	gr.200 gr.05 q.b	
Patate lesse prezzemolate -olio -aromi	gr.100 gr.05 q.b	gr.150 gr.05 q.b	gr.150 gr.05 q.b	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI

Dr. Giuseppe IOPPOLO

Dirigente Medico - Dip. Prevenzione

Cod. ENPAM-300062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

UFFICIO DEL SINDACO
UFFICIO PREVENZIONE
UFFICIO PUBBLICA
UFFICIO TRIBUTARIALE DI
PATTI

540/CC

I SETTIMANA - Martedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Pasta al pomodoro: -pasta -pomodori pelati -aromi -olio -parmigiano	gr.50 gr.60 q.b q.b q.b	gr.70 gr.70 q.b q.b q.b	gr.90 gr.70 q.b q.b q.b	I pomodori pelati possono essere cucinati alla "Carettera2 con aglio, capperi ecc.ecc.
Mozzarella di Mucca -prosciutto cotto	gr.50 gr.40	gr.80 gr.40	gr.80 gr.40	
Insalata verde -olio	gr.30 q.b	gr.40 q.b	gr.40 q.b	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI

Dr. Giuseppe IOPPOLO

Dirigente Medico - Dip. Prevenzione

Cod. ENPAV 200062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca , broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANITA' PUBBLICA
AMBITO TERRITORIALE DI
PATTI

Prot. N. 550/ucih

I SETTIMANA - Mercoledì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Risotto allo zafferano / burro e parmigiano -riso -zafferano -aromi -olio/burro -parmigiano	gr.60 q.b q.b gr.10 gr.05	gr.80 q.b q.b gr.10 gr.05	gr.90 q.b q.b gr.10 gr.05	
Filetti di platessa panati al forno -olio -aromi -pangrattato	gr.80 gr.05 q.b q.b q.b	gr.120 gr.05 q.b q.b q.b	gr.150 gr.05 q.b q.b q.b	Merluzzo o nasello
Piselli lessi : -Piselli -olio -aromi	gr.80 gr.10 q.b	gr.100 gr.10 q.b	gr.100 gr.10 q.b	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IOPPOLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENPAM 300062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

A.S.P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANITA' PUBBLICA
AMBITO TERRITORIALE DI
PATTI

Prot. N. 590/ucib

12 AGO. 2018

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IOPPOLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENPAM 300062160 - G

I SETTIMANA - Giovedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Pasta con crema di lenticchie/ oppure Pizza margherita -pasta -lenticchie -cipolla -aromi -brodo vegetale -parmigiano -olio - Pizza margherita	gr.50 gr.30 q.b q.b q.b gr.05 q.b gr.125	gr.60 gr.50 q.b q.b q.b gr.05 q.b gr. 125	gr.80 g.r 70 q.b q.b q.b gr.05 q.b gr. 180	Legumi secchi: Ceci o Fagioli Alternativamente. Per la scuola secondaria i legumi possono essere non passati.
Polpettine al vapore -carne magra di manzo -aromi -pangrattato -olio	gr.60 q.b q.b q.b	gr.80 q.b q.b q.b	gr.100 q.b q.b q.b	Variante Hamburger arrosto
Carote al vapore -carote -olio	gr.30 q.b	gr.30 q.b	gr.30 q.b	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca , broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANITA' PUBBLICA
AMBITO TERRITORIALE
PATTI

COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

59/0016

I SETTIMANA - Venerdì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Passata con crema di zucchine -pasta -Zucchine(passata) -olio -aromi	gr.50 gr.40 q.b q.b	gr.80 gr.50 q.b q.b	gr.90 g.r 60 q.b q.b	
Bastoncini(Surg) di: merluzzo al forno -olio -aromi	n. 3 gr.120 gr.05 q.b	n.4 gr.160 gr.05 q.b	n. 5 gr.200 gr.05 q.b	
Insalata mista -lattuga -carote (Julienne) -olio	gr.30 gr.30 gr.05	gr.30 gr.30 gr.05	gr.30 gr.30 gr.05	**Secondo preferenze l'insalata può essere di sola lattuga o di sole carote, oppure di lattuga, finocchi e/o pomodori
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IOPPOLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENPAM 300062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca , broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANTA PUBBLICA
AMBITO TERRITORIALE
PATTI

Prot. N. 540/veit

II SETTIMANA - Lunedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Pasta al pomodoro: -pasta -pomodori pelati -aromi -olio -parmigiano	gr.50 gr.60 q.b q.b q.b	gr.70 gr.70 q.b q.b q.b	gr.90 gr.70 q.b q.b q.b	Pasta:spaghetti,penne o farfalle I pomodori pelati possono essere cucinati alla "Carettera2 con aglio, capperi ecc.ecc.
Polpette al forno -carne magra di manzo -pomodori -mollica -uovo -olio -aromi	gr.80 q.b q.b q.b q.b	gr.90 q.b q.b q.b q.b	gr.100 q.b q.b q.b q.b	È possibile la variante: polpettine in umido. Hamburger arrosto
Purè di patate -patate -latte -burro -olio	gr.100 q.b q.b gr.10	gr.150 q.b q.b gr.10	gr.150 q.b q.b gr.10	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IOPPOLITO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
C.O.P. ENPAM 300062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca , broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

AMBITO TERRITORIALE
PATTI

Prot. N. 550/2016

II SETTIMANA - Martedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Tortellini in brodo: -tortellini -brodo vegetale -olio -parmigiano	gr.60 q.b q.b gr.05	gr.70 gr.70 q.b gr.05	gr.80 gr.70 q.b gr.05	
Bastoncini(Surg) di: merluzzo al forno -olio -aromi	n. 3 gr.120 gr.05 q.b	n.4 gr.160 gr.05 q.b	n. 5 gr.200 gr.05 q.b	
Insalata mista -lattuga -carote (Julienne) -olio	gr.30 gr.30 gr.05	gr.30 gr.30 gr.05	gr.30 gr.30 gr.05	**Secondo preferenze l'insalata può essere di sola lattuga o di sole carote, oppure di lattuga, finocchi e/o pomodori
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IORPOLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENPAM 500062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca , broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

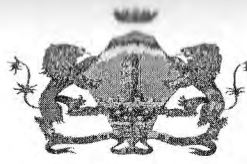
II SETTIMANA - Mercoledì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Pasta al pesto: -pasta -basilico -olio	gr.50 q.b q.b	gr.70 q.b q.b	gr.90 q.b q.b	
Cotolette di pollo o tacchino al forno: -mollica -uova -olio	gr.150 q.b q.b q.b	gr.200 q.b q.b q.b	gr.250 q.b q.b q.b	
Insalata mista -lattuga -carote -olio	gr.30 gr.30 gr.05	gr.30 gr.30 gr.05	gr.30 gr.30 gr.05	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)

550/veib
12 AGO. 2019
A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IOPPOLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENPAM 300062160 - G



COMUNE DI BROLO
Città Metropolitana di MESSINA

II SETTIMANA - Giovedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Pasta al ragù: -pasta carne magra di vaccina -carote -cipolla -pomodori pelati -olio	gr.50 gr.30 q.b q.b q.b. q.b	gr.70 gr.30 q.b q.b q.b q.b	gr.90 gr.30 q.b q.b q.b q.b	
Gateau di patate: -patate -prosciutto -mozzarella -olio	gr.60 q.b q.b q.b	gr.100 q.b q.b q.b	gr.150 q.b q.b q.b	
Carote e piselli al vapore -carote -piselli -olio	gr.30 gr.40 gr.05	gr.30 gr.40 gr.05	gr.30 gr.40 gr.05	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca , broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IORRPOLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENPAM 300062160 - G

550/101p

12 MAR 2018



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

Prot. N. 550/ucip

II SETTIMANA - Venerdì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Riso all'ortolana: -Riso -carote -zucchine -peperoni -piselli -burro/olio -dado di funghi	gr.60 q.b q.b q.b q.b. q.b q.b	gr.80 q.b q.b q.b q.b q.b q.b	gr.100 q.b q.b q.b q.b q.b q.b	A piacere aggiungere parmigiano
Filetti di Merluzzo gratinati (Surg) -olio	n.02 (gr.80) q.b	n.03 (gr.120) q.b	n.04 (gr.160) q.b	Platessa o nasello
Spinaci al vapore con carote: -carote -spinaci -olio	100 100 gr.05	100 100 gr.05	100 100 gr.05	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI

Dr. Giuseppe IOPPOLO

Difensore Medico - Dip. Prevenzione

Cod. ENPAM 300062160 - G

4.10.2019

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

III SETTIMANA - Lunedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Risotto allo zafferano / burro e parmigiano -riso -zafferano -aromi -olio/burro -parmigiano	gr.60 q.b q.b gr.10 gr.05	gr.80 q.b q.b gr.10 gr.05	gr.90 q.b q.b gr.10 gr.05	
Filetti di platessa al forno -olio -aromi	gr.80 gr.05 q.b	gr.120 gr.05 q.b	gr.150 gr.05 q.b	Merluzzo o nasello
Piselli lessi -olio -aromi	gr.80 gr.10 q.b	gr.100 gr.10 q.b	gr.100 gr.10 q.b	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI

Dr. Giuseppe IOPPOLO

Dirigente Medico - Dip. Prevenzione

001/AM 300062160

550/veip

2019



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

DEPARTAMENTO DI BROLO
SALVEMINI
AMM.

550/001p

III SETTIMANA - Martedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Pasta al forno o Lasagne : -pasta -piselli -carne magra -melanzane -uova -pomodori pelati -parmigiano	gr.50 gr.20 gr.20 gr.20 q.b. q.b. q.b.	gr.70 gr.20 gr.20 gr.20 q.b. q.b. q.b.	gr.80 gr.20 gr.20 gr.20 q.b. q.b. q.b.	
Mozzarella di latte vaccino e/o Formaggio -olio -aromi	gr.80 q.b. q.b.	gr.100 q.b. q.b.	gr.100 q.b. q.b.	Stracchino / Ricotta/ Caciotta/ Emmental
Insalata mista: -lattuga -carote -olio	gr.40 gr.20 gr.05	gr.40 gr.30 gr.05	gr.40 gr.30 gr.05	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI

Dr. Giuseppe IOPPOLO

Dirigente Medico - Dip. Prevenzione

Cod. F.N.P.A.M. 500062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANITA' PUBBLICA
AMBITO TERRITORIALE DI
PATTI

Prot. N. 550/ucip

12 AGO 2019

III SETTIMANA - Mercoledì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Passata di legumi (Ceci, Fagioli, Lenticchie) oppure Pizza margherita -pasta -fagioli -lenticchie -ceci -olio -aromi - pizza Margherita	gr.30 q.b q.b q.b q.b q.b gr.125	gr.60 q.b q.b q.b q.b q.b gr.125	gr.70 q.b q.b q.b q.b q.b gr.180	Legumi secchi: Ceci o Fagioli Alternativamente. Per la scuola secondaria i legumi possono essere non passati.
Petto di pollo o tacchino (al forno) agli aromi -pomodori -olio -aromi	gr.150 q.b q.b q.b	gr.200 q.b q.b q.b	gr.250 q.b q.b q.b	
Patate al forno -aromi -olio	gr.100 q.b gr.05	gr.150 q.b gr.05	gr.150 q.b gr.05	
Pane	gr.40	gr.50	gr.60	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca , broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IOPPOLLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
L. 30/06/2016 - G



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANITA' PUBBLICA
AMBITO TERRITORIALE DI
PATTI

FO. N. 550/ucip

III SETTIMANA - Giovedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Pasta all'olio e parmigiano: -pasta -olio -parmigiano	gr.50 gr.10 gr.05	gr.7 0 gr. 10 gr.0 5	gr.90g r. 10 gr.05	Pasta: spaghetti, penne o farfalle
Carne alla pizzaiola: carne di manzo magra -pomodori -olio -aromi	gr.80 q.b gr.10 q.b	gr.90 q.b gr.10 q.b	gr.100 q.b gr.10 q.b	
Purè di patate -patate -latte -burro -olio	gr.100 q.b q.b gr.10	gr.150 q.b q.b gr.10	gr.150 q.b q.b gr.10	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)

12 AGO. 2019
A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IOPPOLLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENPAM 390062160 - G



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

550/ucip

III SETTIMANA - Venerdì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Pasta al pomodoro: -pasta -pomodori pelati -aromi -olio -parmigiano	gr.50 gr.60 q.b q.b q.b	gr.70 gr.70 q.b q.b q.b	gr.90 gr.70 q.b q.b q.b	Pasta:Farfalle o gnocchetti sardi.
Prosciutto cotto	gr.50	gr.60	gr.70	
Spinaci al vapore con carote: -carote -spinaci -olio	100 100 gr.05	100 100 gr.05	100 100 gr.05	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI

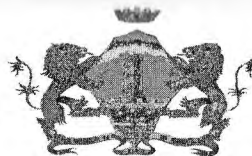
Dr. Giuseppe IOPPOLO

Dirigente Medico - Dip. Prevenzione

Cod. ENPAM 300062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca , broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

ASST. REGIONALE
AMBULANZA

CAT. I

Proc. N. 580/ucip

2019

IV SETTIMANA - Lunedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Gnocchi Burro e salvia : -pasta -Burro -salvia -parmigiano	gr.80 gr.5 q.b	gr.120 gr. 5 q.b	gr.160 gr. 5 q.b	Pasta: in alternative Tortellini
Cotoletta di Vitello: carne -pangrattato -olio -aromi	gr.80 q.b gr.10 q.b	gr.90 q.b gr.10 q.b	gr.100 q.b gr.10 q.b	
Insalata mista -lattuga -carote -olio	gr.40 gr.30 gr.05	gr.40 gr.30 gr.05	gr.40 gr.30 gr.05	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI

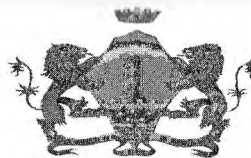
Dr. Giuseppe IOPPOLO

Dirigente Medico Dip. Prevenzione

Cod. ENPAM 300062160 - 0

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca , broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)



COMUNE DI BROLO
Città Metropolitana di MESSINA

A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANITA' PUBBLICA
AMBITO TERRITORIALE DI
PATTI

Prot. N. 550/2019

12 AGO. 2019

IV SETTIMANA - Martedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Risotto alla Cantonese -riso -piselli -prosciutto -olio/burro -parmigiano	gr.60 q.b q.b gr.10 gr.05	gr.80 q.b q.b gr.10 gr.05	gr.100 q.b q.b gr.10 gr.05	
Filetti di platessa al forno -olio -aromi	gr.80 gr.05 q.b	gr.120 gr.05 q.b	gr.150 gr.05 q.b	Merluzzo o nasello
Patate lesse prezzemolate -olio -aromi	gr.100 gr.05 q.b	gr.150 gr.05 q.b	gr.150 gr.05 q.b	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe LORPOLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENPAM 300062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO
Città Metropolitana di MESSINA

A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANITA' PUBBLICA
AMBITO TERRITORIALE DI
PATTI

Prot. N. 550/ucslp

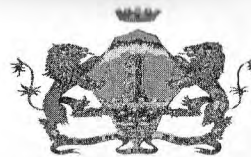
IV SETTIMANA - Mercoledì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Passata di verdure con pasta -patate -zucchine -pomodori -carote -olio -aromi	gr.50 gr.20 gr.20 gr.20 gr.20 q.b q.b	gr.60 gr.20 gr.20 gr.20 gr.20 q.b q.b	gr.90 gr.20 gr.20 gr.20 gr.20 q.b q.b	A seconda della stagione possono essere aggiunte altre verdure. Se gradito può essere aggiunto parmigiano grattugiato nel piatto.
Lonza di maiale arrosto -olio -aromi	gr.150 gr.05 q.b	gr.200 gr.05 q.b	gr.200 gr.05 q.b	
Spinaci al vapore/ patate prezzemolate -olio -aromi	gr.100 gr.05 q.b	gr.100 gr.05 q.b	gr.100 gr.05 q.b	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)

12 AGO. 2019
A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe TORPOLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENPAM 300062160 - G



A.S.P. MESSINA
DISTRETTO DI PREVENZIONE
SALUTE PUBBLICA
RANNOVAMENTO SANITARIO DI
MESSINA

COMUNE DI BROLO
Città Metropolitana di MESSINA

550/ucip

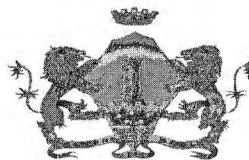
IV SETTIMANA - Giovedì

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Pasta alla norma -Pasta -melanzane -ricotta	gr.50 q.b q.b	gr.70 q.b q.b	gr.90 q.b q.b	
Frittata : patate piselli	gr.50 gr.40	gr.80 gr.40	gr.90 gr.40	
Insalata verde -olio	gr.40 q.b	gr.40 q.b	gr.40 q.b	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATI
12 AGO. 2019
Dr. Giuseppe TOPPOLO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENPAM 300062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchine, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)



COMUNE DI BROLO

Città Metropolitana di MESSINA

A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANITA' PUBBLICA
AMBITO TERRITORIALE DI
PATTI

IV SETTIMANA - Venerdì

Prot. N. 552/ucip

MENU'	Scuola Infanzia Anni 03-06	Primaria Anni 06-10	Secondaria I Grado Anni 11-13	NOTE
Pasta con crema di zucchini -pasta -zucchini -cipolla -aromi -brodo vegetale -parmigiano -olio	gr.50 gr.40 q.b q.b q.b gr.05 q.b	gr.60 gr.40 q.b q.b q.b gr.05 q.b	gr.90 gr.40 q.b q.b q.b gr.05 q.b	
Polpettine al vapore -carne magra di manzo -pomodori -aromi -olio	gr.60 gr.05 q.b q.b	gr.80 gr.05 q.b q.b	gr.100 gr.05 q.b q.b	Variante Hamburger arrosto
Insalata mista -lattuga -carote -finocchi -olio	gr.30 gr.30 gr.20 q.b	gr.30 gr.30 gr.20 q.b	gr.30 gr.30 gr.20 q.b	
Pane	gr.40	gr.50	gr.70	
Frutta fresca di stagione	gr.150	gr.150	gr.150	

A.S.P. Messina - Distretto di PATTI
Dr. Giuseppe IOPPOLO 12 AGO
Dirigente Medico - Dip. Prevenzione
Cod. ENTAM 300062160 - G

Note:

- ✓ Nei giorni in cui vengono somministrate le verdure, le stesse possono essere sostituite con verdure di stagione (Zucca, broccoli, cavolfiore, carciofi, zucchini, asparagi, etc...)
- ✓ Nei giorni in cui viene somministrata la pasta, la stessa deve variare nei formati (spaghetti, penne, farfalle, etc...)